

REGISTERBLAD

Namn:

Datum:

Område av riksintresse för naturvård i Gävleborgs län

Områdesnummer: Nr X 49

Områdesnamn: Hälsen

Kommun: Hudiksvalls och Bollnäs kommuner

Kartblad: 15 G SO

Area: 135 ha vatten

Naturgeografisk region: 28b. Sydligt boreala kuperade områden.

Kust/havsregion:

Regionindelning för sjöar och vattendrag: Avrinningsområde 48, Ljusnan

Agrara kulturlandskapsregioner:

Landskapsformer: 3-5. Vågig bergkullterräng (5. Relativ höjd över 100 m .

Riksvärde

Sjö		Fauna

Värdeomdöme: Klarvattensjö med mycket värdefullt reliktbestånd av röding.

Huvudkriterier: C

Stödskriterier: Ekologiska förutsättningar för friluftsliv

Förutsättningar för bevarande: För att sjöns rödingstam skall bevaras krävs regelbunden kalkning.

Säkerställande: Ingår i Körsåsens fiskevårdsområde.

Områdets huvuddrag: Hälsen är en klarvattensjö. Den ligger högt, 286 m ö h, med ett litet avrinningsområde och långsam vattenomsättning. Avrinningsområdets tunna, dåligt buffrande jordar har givit till resultat att Hälsen är förhållandevis sur.

I Hälsen finns ett mycket värdefullt reliktbestånd av röding, vars existens hotats av sjöns låga pH. Bl a av det skälet kalkades sjön en första gång i augusti 1983.

Förutom röding finns i Hälsen även öring, abborre och lake. Det är av många skäl (bl a genetiska) viktigt att Hälsens naturliga rödingstam kan bevaras. För att trygga rödingens och även andra fiskars förmåga att reproducera sig, krävs att sjöns alkalinitet hålls tillräckligt hög genom

upprepad kalkning eller på annat sätt. Tack vare den långsamma vattenomsättningen i sjön är effekten av kalkningen långvarig och omkalkning kan ske med långa tidsintervall.

Anmärkningar:

Referenser: Länsstyrelsen i Gävleborgs län, 1997. Värdefull natur i Gävleborg, naturvårdsprogram. Rapport 1997:12.